

Heilen ist gut. Prävention ist besser!

Wir bestellen die **BKK-Faltblattserie Ratgeber** mit **BKK-Standard-Logo** (wie Muster) gemäß angekreuzten Feldern!

- | Ernährung | Anzahl |
|---|---------------|
| <input type="checkbox"/> Gesund essen – die wichtigsten Tipps | _____ Stück |
| <input type="checkbox"/> Leichter essen – leichter lernen | _____ Stück |
| <input type="checkbox"/> Gesund abnehmen | _____ Stück |

- | Familie | Anzahl |
|--|---------------|
| <input type="checkbox"/> Mutterschutz – Auszeit für die Geburt | _____ Stück |
| <input type="checkbox"/> Mit Kindern Regeln bestimmen | _____ Stück |
| <input type="checkbox"/> Fieber bei Kindern | _____ Stück |

- | Bewegung & Sport | Anzahl |
|--|---------------|
| <input type="checkbox"/> Aquajogging | _____ Stück |
| <input type="checkbox"/> Gesundheit auf zwei Rädern | _____ Stück |
| <input type="checkbox"/> Faszination Laufsport | _____ Stück |
| <input type="checkbox"/> Nordic Walking | _____ Stück |
| <input type="checkbox"/> Starkes Rückgrat statt krummer Rücken | _____ Stück |

- | Seelische Balance | Anzahl |
|--|---------------|
| <input type="checkbox"/> Aktiv gegen Depressionen | _____ Stück |
| <input type="checkbox"/> Stress lass nach – Ursachen, Symptome | _____ Stück |
| <input type="checkbox"/> Burnout Syndrom | _____ Stück |

- | Gesund werden, gesund bleiben | Anzahl |
|--|---------------|
| <input type="checkbox"/> Gesundheits-Check-up und Früherkennung | _____ Stück |
| <input type="checkbox"/> Herz-Kreislauf-Gesundheit | _____ Stück |
| <input type="checkbox"/> Den Venen Beine machen | _____ Stück |
| <input type="checkbox"/> Cholesterin – Wegweiser und Risikofaktor | _____ Stück |
| <input type="checkbox"/> Gesund schlafen | _____ Stück |
| <input type="checkbox"/> Diabetes Typ 2 – Prävention statt abwarten | _____ Stück |
| <input type="checkbox"/> Aktiv gegen Bluthochdruck | _____ Stück |
| <input type="checkbox"/> Zeckenschutz – mit Zeckenkarte (<u>auf Anfrage</u>) | _____ Stück |
| <input type="checkbox"/> Kopfschmerzen - Freigeist statt Brummschädel | _____ Stück |

- | Gesunde Haut | Anzahl |
|--|---------------|
| <input type="checkbox"/> Sonnengenuss mit Sonnenschutz | _____ Stück |
| <input type="checkbox"/> Schützen Sie Ihre Haut | _____ Stück |

- | Information & Unterstützung durch Ihre BKK | Anzahl |
|--|---------------|
| <input type="checkbox"/> Verbesserung in der Pflege | _____ Stück |
| <input type="checkbox"/> Haushaltshilfe | _____ Stück |
| <input type="checkbox"/> IGel – Sinnvoll, notwendig, verhältnismäßig | _____ Stück |
| <input type="checkbox"/> Krankengeld | _____ Stück |
| <input type="checkbox"/> Die Pflegereform – ein Überblick | _____ Stück |
| <input type="checkbox"/> KV für Studierende | _____ Stück |
| <input type="checkbox"/> Lärmschutz im Büro | _____ Stück |
| <input type="checkbox"/> DSGVO – Datenschutz in sicheren Händen | _____ Stück |

Mehr unter:

<http://www.fkm-verlag.de/faltblaetter-flyer.html>

Preisbeispiel für Faltblatt DIN-Lang-Format jeweils 8-seitig, 4/4-c, mit **Standard-BKK-Logo**

100 Faltblätter	65,00 €
250 Faltblätter	79,00 €
500 Faltblätter	129,00 €
1.000 Faltblätter	189,00 €
2.500 Faltblätter	349,00 €
5.000 Faltblätter	419,00 €

Weitere Mengen auf Anfrage jeweils zzgl. gesetzl. MwSt. und Versandkosten.
Individualisierung: 90,00 € je Vorder- und Rückseite.

Bitte machen Sie uns ein individuelles Angebot über die angekreuzten Motive im **Faltblattprogramm Ratgeber** – jeweils DIN Lang-Format, 8seitig, 4/4-c mit unseren **individuellen Farb-, Schrift- und Logoangaben (CI)**.

Rufen Sie uns bitte an unter:

_____ und sprechen

Sie mit: _____

oder wenden Sie sich per E-Mail an uns. Unsere E-Mail:

BKK:

Datum:

Unterschrift: